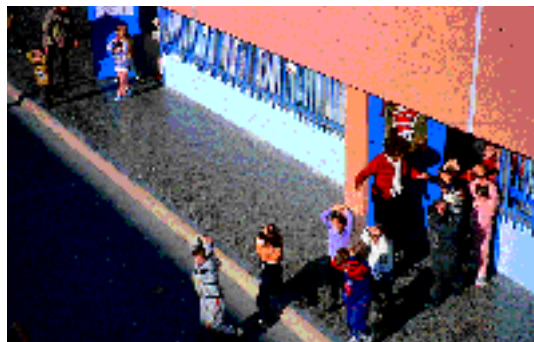




**Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας**

**Μνημόνιο Ενεργειών  
για την Αντισεισμική Προστασία των Σχολείων**

**Προς τους Εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας  
και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**



## Πριν από το σεισμό

- **Ενημερώστε όλη τη σχολική κοινότητα** (εκπαιδευτικούς, μαθητές, σύλλογο γονέων) για τις επιπτώσεις του σεισμού και για τα μέτρα προστασίας.
- **Καλέστε μηχανικούς από το ΥΠΕΧΩΔΕ ή τον ΟΣΚ** να ελέγξουν τη στατική επάρκεια του σχολικού κτιρίου.
- **Επισημάνετε και ελαχιστοποιήστε τις πιθανές επικινδυνότητες** στο σχολικό συγκρότημα (κτίριο και προαύλιο).
- **Μεριμνήστε για τη σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης** για περίπτωση σεισμού στο σχολείο.
- **Περιγράψτε τη σειρά εκκένωσης των αιθουσών διδασκαλίας** και επισημάνετε κατάλληλα τις διαδρομές διαφυγής των μαθητών.

- **Καθορίστε και σημάνετε τους χώρους καταφυγής-συγκέντρωσης μαθητών και εκπαιδευτικών :**

- 1. Σε ελεύθερους ανοιχτούς χώρους του προαυλίου, μακριά από τις όψεις του κτιρίου, το μαντρότοιχο, στύλους ΔΕΗ, μπασκέτες κλπ.*
- 2. Σε κοντινούς ελεύθερους ανοιχτούς χώρους (πλατείες, γήπεδα, κενά οικοπέδα), εξασφαλίζοντας την ακίνδυνη προσπέλαση προς αυτούς.*



## Πριν από το σεισμό

- Ορίστε ονομαστικά τους υπεύθυνους εκπαιδευτικούς και τους αναπληρωτές τους οι οποίοι, αφού μεριμνήσουν για την ασφαλή εκκένωση της αίθουσας που βρίσκονται, θα αναλάβουν την ώρα της κρίσης τους παρακάτω τομείς:
  - α) έρευνα για τραυματίες και παροχή πρώτων βοηθειών
  - β) πυρόσβεση
  - γ) έλεγχο και κλείσιμο γενικών διακοπών του ηλεκτρικού, του νερού και του φυσικού αερίου
  - δ) έλεγχο για τυχόν τραυματισμένους ή αδραντοποιημένους μαθητές σε τουαλέτες, εργαστήρια, γυμναστήρια κ.α.
  - ε) παρουσίες μαθητών
  - στ) επικοινωνία με αρμόδιους φορείς
  - ζ) παράδοση των μαθητών στους κηδεμόνες τους

- Συμπεριλάβετε στο σχέδιο όλες τις πιθανές περιπτώσεις για το χρόνο που θα συμβεί μία σεισμική δόνηση:

### - κατά τη διάρκεια του μαθήματος:

- α) σε πρωινή βάρδια
- β) σε απογευματινή βάρδια

### - κατά την ώρα του διαλείμματος:

- α) οι μαθητές βρίσκονται στο προαύλιο
- β) οι μαθητές βρίσκονται μέσα στο κτίριο
- γ) οι μαθητές βρίσκονται διασκορπισμένοι στο κτίριο και στο προαύλιο

- Κάντε ασκήσεις ετοιμότητας σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Εφαρμόστε όλες τις πιθανές περιπτώσεις για τη χρονική στιγμή που θα συμβεί ο σεισμός.



## Την ώρα του σεισμού

- Διατηρήστε την ψυχραιμία σας:

Ο πανικός δημιουργεί θύματα.

- Προφυλαχθείτε στη θέση που βρίσκεσθε:

- **Αν είστε μέσα στο κτίριο,**  
μπείτε κάτω από τα θρανία την έδρα και τα τραπέζια, απομακρυνθείτε από τα παράθυρα και τους εξώστες.

- **Αν είστε έξω από το κτίριο,**  
μείνετε μακριά από προσόψεις κτιρίων, στύλους, μάντρες, ερείπια κτλ.





## Μετά το σεισμό

- **Εφαρμόστε όσα προβλέπει το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης:** Εκκένωση του σχολικού κτιρίου, εξασφάλιση και αποσύνδεση των δικτύων, μετάβαση και συγκέντρωση όλων, εκπαιδευτικών και μαθητών, στους προεπιλεγμένους χώρους καταφυγής, εντός και εκτός του σχολικού συγκροτήματος.
- **Προσφέρετε πρώτες βοήθειες, όπου απαιτείται.**
- **Προσφέρετε ψυχολογική υποστήριξη** στους μαθητές.
- **Επικοινωνήστε με τις Αρχές** για επίσημη πληροφόρηση και επί πλέον παροχή βοήθειας, εάν απαιτείται.
- **Αποχωρήστε από τους χώρους καταφυγής,** μεριμνήστε για την παράδοση των μαθητών στους κηδεμόνες τους.
- **Κάντε απολογισμό και επισημάνετε πιθανές βλάβες στο σχολικό συγκρότημα,** όπως έλεγχο καταλληλότητας κτιρίου, προαυλίου, δικτύων και εγκαταστάσεων, σε συνεργασία με κλιμάκια υπεύθυνων μηχανικών.
- **Καλέστε ειδικούς μηχανικούς από τον ΟΣΚ ή το ΥΠΕΧΩΔΕ για την αποκατάσταση των βλαβών.**
- **Σε περίπτωση που απαιτείται μετεγκατάσταση, επικοινωνήστε με το Υπ. Παιδείας.**
- **Επισημάνετε τις αδυναμίες του υπάρχοντος Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης** και τροποποιήστε το ανάλογα.





## Μέτρα σεισμικής προστασίας στο σχολείο

### Δίοδοι Διαφυγής - Εκκένωση

- Διατηρείτε τους διαδρόμους ελεύθερους από ντουλάπες, θρανία κτλ.
- Στερεώστε με σιδηρογωνίες στον τοίχο βιβλιοθήκες, προθήκες, ράφια.
- Τοποθετήστε ειδικούς ιμάντες εμπρός από βιβλία σε ανοιχτές βιβλιοθήκες και ράφια.
- Οι πόρτες εξόδου να ανοίγουν προς τα έξω και να μην κλειδώνονται.
- Στερεώστε καλά ψευδοροφές, χωρίσματα, σωληνώσεις κτλ., που βρίσκονται κατά μήκος των διαδρόμων διαφυγής.
- Στηρίξτε καλά τα κιγκλιδώματα σε κλιμακοστάσια και εξώστες.

### Αίθουσες Διδασκαλίας, Εργαστήρια, Αμφιθέατρα, Γυμναστήρια

- Απομακρύνετε θρανία και έδρες από τις τζαμαρίες και τις εξόδους.
- Τοποθετήστε ειδική μεμβράνη στα τζάμια.
- Τοποθετήστε τα βαριά και εύθραυστα αντικείμενα σε χαμηλά και ασφαλή σημεία.
- Στερεώστε με κλειστά άγκιστρα τους πίνακες και τα κάδρα.
- Στερεώστε γερά τα φωτιστικά, τους προβολείς, τα μεγάφωνα κτλ.
- Εξασφαλίστε τις πόρτες και τα συρτάρια των ντουλαπιών, ώστε να μην ανοίγουν.
- Αποθηκεύστε τα τοξικά και εύφλεκτα υλικά σε κλειστά ντουλάπια.



## Μέτρα σεισμικής προστασίας στο σχολείο

### Εγκαταστάσεις, Δίκτυα, Συσκευές, Πρώτες Βοήθειες

- Στερεώστε καλά τα σώματα θέρμανσης, κλιματισμού, ανεμιστήρες κτλ.
- Ενημερωθείτε για τη θέση και τη λειτουργία των διακοπών ηλεκτρικού, νερού και γκαζιού.
- Τοποθετήστε τους πυροσβεστήρες - με οδηγίες χρήσης - σε κατάλληλες θέσεις και στηρίξτε τους με ελαστικούς μιάντες.
- Εξασφαλίστε τη στερέωση των ηλεκτρονικών υπολογιστών και στηρίξτε καλά οθόνες και άλλες συσκευές πάνω στα γραφεία.
- Τοποθετήστε σε ασφαλή και ευπρόσιτη θέση το κουτί των Πρώτων Βοηθειών.

### Προαύλιο Σχολείου, Χώροι Καταφυγής και Συγκέντρωσης

- Στερεώστε καλά όλα τα αναρτημένα στοιχεία στους εξωτερικούς τοίχους του κτιρίου όπως, μάρμαρα, μαρκίζες, μεγάφωνα, προβολείς, πινακίδες κτλ.
- Ελέγξτε και στερεώστε τα κεραμίδια της στέγης.
- Στηρίξτε καλά τις καμινάδες του κτιρίου.
- Μπασκέτες, στύλοι της ΔΕΗ, πεσμένα καλώδια, μάντρες, ζαρντιέρες, γλυπτά, στέγαστρα, κρουνοί κτλ., που βρίσκονται στο προαύλιο του σχολείου, αποτελούν επικινδυνότητες σε περίπτωση σεισμού.



## Υπουργείο Περιβάλλοντος Χωροταξίας και Δημοσίων Έργων

Ο Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας οργανώνει σειρά επαναλαμβανόμενων διήμερων σεμιναρίων με θέμα: «Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης για αντισεισμικό σχεδιασμό και προστασία».

Η επιμόρφωση σε θέματα αντισεισμικού σχεδιασμού και προστασίας έχει στόχο οι εκπαιδευτικοί να διαμορφώσουν και να υιοθετήσουν στάσεις και συμπεριφορές πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το σεισμό που θα τους δώσουν τη δυνατότητα να χειριστούν θέματα αντισεισμικής άμυνας των σχολείων τους και να λειτουργήσουν ως πολλαπλασιαστές για τους συναδέλφους τους.



**Επικοινωνήστε: Ο.Α.Σ.Π.** Εκπαίδευση - Ενημέρωση  
Ξάνθου 32, 154 51 Ν. Ψυχικό  
Τηλ. 01 67 28 000 Fax 67 79 561 E-mail: info@oasp.gr